



Ledarutbildning För Unga



Tjörns Kommun

Andreas Björk

Syftet med denna presentation är:

Att utveckla resurser
för att bättre kunna skapa och genomföra
ungdomsledarutbildningar

Presentationens tre delar

Del 1

Hur och varför
ledar-
utbildning

Del 2

Ledar-
utbildning

Del 3

Handlingsplan



!

Komplexa frågor kan
sällan besvaras med
lätta svar

Del 1

Hur och varför
ledar-
utbildning

Varför behövs unga ledare?

Hur kan vi bäst skapa unga ledare?

Hur görs bra ledarutbildningar?

Varför behövs
unga ledare?

För mig handlar det om:

Att höja kvalitet och kapacitet i
verksamhet

samt att jobba med personlig utveckling
hos den enskilde unga

Hur kan vi bäst skapa unga ledare?

För mig handlar detta om:

Att ge unga ansvar och redskap att lyckas och utvecklas som ledare. Redskap ges bäst i utbildning och ansvar ges bäst när den är på "riktigt".

Hur görs bra ledar- utbildningar?

För mig sammanfattas detta i begreppet evidensbaserad praktik:

“Evidensbaserad praktik innebär en medveten och systematisk användning av flera kunskapskällor för beslut om insatser:

- Den bästa tillgängliga kunskapen
- Den professionelles expertis
- Den berörda personens situation erfarenhet och önskemål.

Socialstyrelsen

Diskutera!

Behöver ni unga ledare i er organisation
och i sådant fall varför?



Del 2

Ledar-
utbildning

1

2

1.Bakgrund

2.Innehåll

3.Diskussion

1

2

Gruppen skapas

- Ingen kommer
- Ledare rekryteras
- Ungdomar visar behov av stabilitet och tydlighet

Ledarteamet etableras

- Det börjar komma fler unga
- Ledarteamet tar större ansvar & konflikter uppkommer
- Ledarteamet får behov av nya färdigheter och konflikthantering

Ledare tar över

- Ett generationsskifte sker bland besökare
- Äldre leder yngre och en ny generation ledare rekryteras
- De ledare som leder yngre ledare möter nya utmaningar

1

2

Gruppen
skapas

Steg 1: Ledarskapets grunder

Ledarteamet
etableras

Steg 2: Färdighetsbanken

Ledare
tar över

Steg 3: Att leda ledare

1

2

Steg 1: Ledarskapets grunder

1

2

Steg 1: Ledarskapets grunder

Del 1

Teori: Självbild enligt Johari fönster

Fyra hörn: Om att vara ledare

Övning: Bygga torn och enkel feedback

Tre gyllene förhållningsätt

1. Ledargruppen är öppen mot varandra
2. Ledargruppen står bakom varandra
3. Ledare hälsar på besökare

1

2

Steg 1: Ledarskapets grunder

Del 1

Del 2

Teori: Firo

Fyra hörn: Om att arbeta i grupp

Övning: Fjället

1

2

Steg 1: Ledarskapets grunder

Del 1

Del 2

Del 3

Teori: Feedback

Fyra hörn: Om att ge och ta feedback

Övning: Led en lek

**IN A DARK PLACE WE FIND
OURSELVES**

**AND A LITTLE MORE KNOWLEDGE
LIGHTS OUR WAY**

Diskutera!

Vad tror du att dessa teorier/metoder skulle kunna tillför om unga i er verksamhet använde dem?

(Johari fönster, FIRO, Feedback)



1

2

Steg 2: Färdighetsbanken

1

2

Steg 2: Färdighetsbanken

Del 1

Teori: Lågaffektivt bemötande

Övningar: Case och rollspel

1

2

Steg 2: Färdighetsbanken

Del 1

Del 2

Teori: Neuropsykologiska funktionsnedsättningar

Övningar: Diskussionsövningar

1

2

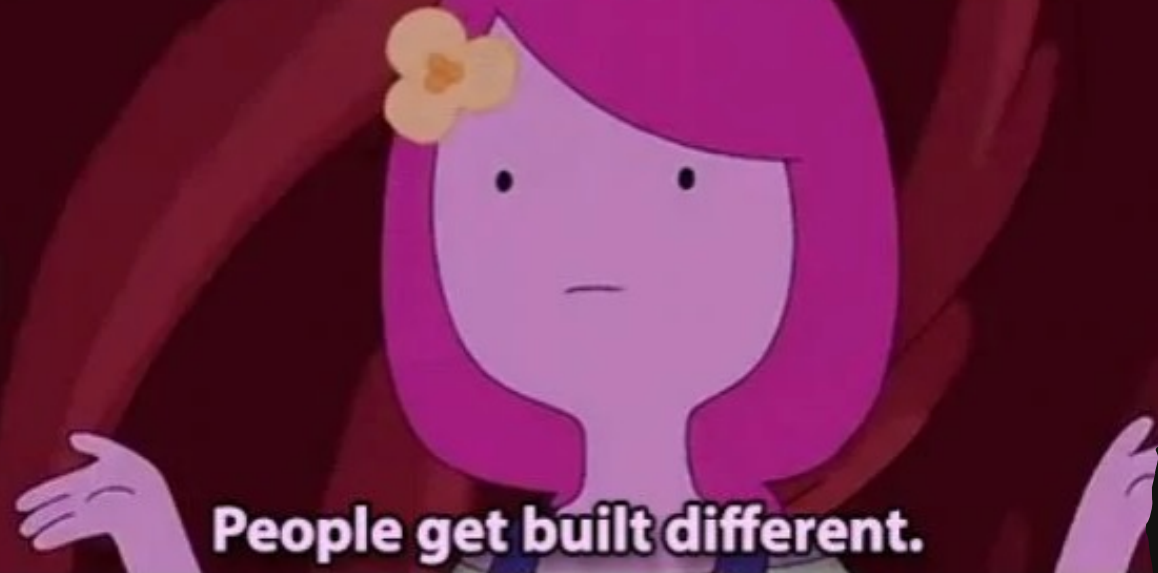
Steg 2: Färdighetsbanken

Del 1

Del 2

Del 3

Teori: Samtalsmetodik (MI och lösningsfokus)
Övningar: Samtalsövningar



People get built different.



**We don't need to figure it out.
We just need to respect it.**

Diskutera!

Hur tror du att dessa färdigheter skulle kunna påverka er verksamhet om unga använde dem?

(Lågaffektivt bemötande, NPF teori, Samtalsmetodik)



1

2

Steg 3: Att leda ledare

1

2

Steg 3: Att leda ledare

Del 1

Teori: Firo steg 1, Lära känna fasen

Övning: Diskussionsövning

1

2

Steg 3: Att leda ledare

Del 1

Del 2

Teori: Firo steg 3 Rollsökningen

Övning: Diskussionsövningar

1

2

Steg 3: Att leda ledare

Del 1

Del 2

Del 3

Teori: Firo Steg 5 Samhörighet & Rekrytering
Övning: Diskussionsövningar



*Only a small part is
played
in great deeds by any
hero*

1

2

Diskutera!

Vad blir fritidsledarens roll när unga leder unga?



1

2

Del 3

Handlingsplan

1

2

3

Påminnelse!

Gör en påminnelse om att ställa dig kommande
frågor igen

1

2

3

Målbild

Utifrån din funktion beskriv ditt drömscenario
vad gäller att jobba med ungdomsledare



1

2

3

Delmål?

Gör en punktlista över de tre viktigaste sakerna som du kan göra för att komma närmare din målbild



1

2

3

Vad behövs?

Vilka kompetenser, personer eller andra resurser behöver du få med dig för att lyckas med dessa tre punkter?



1

2

3

Hur?

Vad kan du göra för att anskaffa dessa
resurser?



1

2

3

Innan sista sliden
Frågor?

1

2

3

...Verkställ er plan!



Tack för mig



